



Christel Verbruggen: "Ik vertrouw meer en meer op mijn gevoel."

Holistische huid- verzorging bij C-Beauty

Christel Verbruggen is eigenaar van C-Beauty in Berkel-Enschot. Ze startte eenentwintig jaar geleden met haar eigen schoonheidssalon. In 2017 besloot ze het roer om te gooien en zich volledig te richten op natuurlijke huidverzorging. Inmiddels staat C-Beauty voor holistische schoonheidsverzorging met behulp van toegepaste kinesiologie. **Haar doel is de energetische balans in het lichaam te herstellen en zo de huid weer gezond te maken.**

Christels fascinatie voor schoonheidsverzorging ontstond al op jonge leeftijd. "Mijn moeder ging regelmatig naar de schoonheidsspecialist en soms mocht ik mee. Ademloos keek ik dan toe. Alles vond ik mooi. De potjes crème, de aandacht waarmee de behandeling werd gegeven, hoe lekker alles rook, het fascineerde me enorm. Ik kreeg wel eens een miniatuur mee naar huis van haar specialist. Dat vond ik helemaal geweldig! Zo is denk ik bij mij al op jonge leeftijd de liefde voor het vak ontstaan."

ERVARING

Ondanks haar interesse in schoonheidsverzorging koos Christel na de middelbare school voor de hbo-opleiding pedagogiek. Al in het eerste jaar merkte ze dat deze studie niet echt iets voor haar was. "Maar wat ik dan wel moest gaan doen, wist ik niet. Toen ik mezelf afvroeg wat me nou écht leuk leek om te doen, kwam ik toch weer uit bij schoonheidsverzorging. Dus ben ik in 2001 de driejarige opleiding gaan doen. Ik vond het





Testdoos van KRAEM voor kinesiologisch testen.

'Als ik een kruidentinctuur uittest, zit daar ook een emotionele component aan'

Christel Verbruggen is eigenaar van C-Beauty.

➔ heerlijk! Na mijn diploma ben ik in mijn ouderlijk huis op een slaapkamer behandelingen gaan geven. Daarnaast werkte ik bij verschillende instituten om ervaring op te doen. Ik heb daar enorm veel van geleerd en ontdekte vooral ook wat ik niet wilde. Pas in de praktijk kom je erachter wat bij je past, waar je energie van krijgt. Je hebt toch een eigen manier van werken en hoe je met klanten wil omgaan. In 2005 kocht ik samen met mijn man ons eerste huis in Tilburg waar ik in de tuinkamer mijn eigen salon kon vestigen. Ik werkte met verschillende merken en de salon begon te groeien. In 2013 verhuisden we naar Berkel-Enschot waar ik de kans kreeg om de salon aan de nieuwe woning aan te bouwen. In 2017 besloot ik het roer helemaal om te gooien en alleen maar met de natuurlijke producten van Piura Skincare van P&B Cosmetix verder te gaan. Ik voelde al een tijd dat ik deze richting op wilde. Mensen werden bewuster van wat ze op hun huid smeerden en ik wilde zelf ook puurder gaan werken. Dus heb ik mijn salonconcept daarop aangepast."

HOLISTISCH WERKEN

In de coronaperiode volgde Christel verschillende trainingen op het gebied van zelfontwikkeling, persoonlijk leiderschap, communicatie en bewustwording. "Dat maakte dat ik na verloop van tijd behoefte kreeg aan verdieping. Ik wilde binnen mijn vak meer

dan alleen oppervlakkig op de huid werken. Ik wilde met mijn cliënten een stapje verder kunnen gaan. Ik kreeg steeds meer interesse voor energie, balans en de verbinding tussen het bewuste en het onbewuste. En toen kwam in 2025 huidverzorgingsmerk KRAEM op mijn pad, dat hier naadloos op aansluit. KRAEM is een holistisch huidverzorgingsmerk dat bestaat uit skincare voor uitwendig gebruik, supplementen en tincturen voor inwendig gebruik, die zijn opgebouwd uit natuurlijke en biologische ingrediënten. Doel is om de energetische balans van het lichaam te herstellen. Ik kijk dus niet alleen naar een specifiek deel van een huid of een huidprobleem, maar naar de gehele mens. Een huidprobleem kan ontstaan als gevolg van een energetische blokkade ergens anders in het lichaam. Wanneer het lichaam uit balans is, bijvoorbeeld door een ophoping van afvalstoffen of door een tekort aan essentiële voedingsstoffen, kan de huid niet goed herstellen. Via toegepaste kinesiologie kun je testen welke producten de balans terugbrengen en kunnen helpen de blokkade op te heffen. Ook voedingspatroon, leefstijl en stress zijn belangrijke factoren waar je naar kunt kijken."

KINESIOLOGISCH TESTEN

Christels aanpak verschilt dus van de meeste andere schoonheidsspecialisten. Cliënten die bij C-Beauty komen krijgen eerst een

kinesiologische test. Met een armspiertest en een doos testbuisjes wordt op energetisch niveau gemeten waar de huid op dat moment behoefte aan heeft. Dat kan een huidverzorgingsproduct zijn, een supplement of tinctuur. Vervolgens kijkt Christel welke producten geschikt zijn voor de ondersteunende gezichtsbehandeling. "Het kan dus heel anders uitpakken dan ik op basis van mijn vakkenis en ervaring zou denken. Wie onderliggend een tekort heeft of bijvoorbeeld een darmprobleem, zal meer resultaat boeken als je vanuit daar gaat werken in plaats van alleen op de huid. Het mooie is dat je dit allemaal met KRAEM kunt doen. Je kunt een behandeling op deze manier nog meer op maat maken omdat de klant het uiteindelijke testresultaat geeft en de specialist enkel de test uitvoert. Dit is enerzijds een stukje 'loslaten' en anderzijds geweldig omdat de combinaties die je test veel verder reiken dan een 'standaard' advies. Wat het ook zo bijzonder maakt, is dat een klacht fysiek en/of emotioneel kan zijn. Als ik een kruidentinctuur uittest, zit daar ook een emotionele component aan. Die boodschap vertaal ik naar de cliënt en veel mensen herkennen zich daarin. Soms is alleen al het benoemen voldoende om iets in beweging te zetten, waardoor de energie weer gaat stromen en de huidklacht vermindert. Iedere keer weer is dit voor mij een bevestiging dat de huid geen losstaand orgaan is, maar verbonden met het hele lichaam."

NIUWSGIERIG

Naast KRAEM werkt Christel ook nog steeds met de natuurlijke producten van Piura Skincare. "Ik heb een grote groep cliënten die hier heel blij mee is. De producten van Piura ondersteunen het zelfherstellend vermogen van de huid. De merken vullen elkaar uitstekend aan en passen allebei bij mijn visie op holistische huidverzorging. Sommige cliënten zijn nieuwsgierig naar wat kinesiologisch testen voor hen kan betekenen en er is een groep die hier niets mee heeft. Dat is prima. De cliënten die deze methode

aanspreekt hebben de keuze of zij een test willen met enkel de uitwendige producten of ook met de inwendige producten. Zij kiezen dus zelf of ze met de supplementen en kruidentincturen aan de slag willen. Hoe completer de test, hoe gericht je een blokkade kunt aanpakken. En natuurlijk kunnen we de behandelproducten testen voor de gezichtsbehandelingen van KREAM. Vanzelfsprekend heb ik hierin wel een adviserende rol. En het is juist heel leuk als mensen nieuwsgierig worden naar deze manier van werken.”

INTUÏTIEF

Perfectionisme en structuur is iets waar Christel heel lang haar kracht van heeft gemaakt in haar werk. Maar de laatste jaren is zij steeds intuïtiever gaan werken. “Ik vertrouw meer en meer op mijn gevoel. Ik geloof niet dat er één pad is in je leven. Er is ook geen einddoel. Alles is in beweging. Mijn eigen levensgroei, nieuwe inzichten en ontmoetingen met mensen kunnen mijn werk steeds weer verdiepen of verrijken. C-Beauty staat open voor wat zich onderweg aandient. Dan komen er vanzelf zaken op je pad die bij jou passen. Wat resonanceert, kan ik integreren. Zo lijkt me wellicht in de toekomst (systemisch) coachen op een diepere laag ook een prachtige toevoeging, omdat veel mensen last hebben van bijvoorbeeld onverwerkte emoties, ongezonde patronen, stress of intergenerationeel trauma waardoor ze vastlopen. Dat heeft effect op het lichaam en dus ook de huid. Wellicht dat er een moment komt waarop ik voel en weet hoe ik dit in mijn praktijk kan integreren. Voor nu eerst KREAM. Ik ben pas net gestart met KREAM en wil dat eerst goed in de vingers krijgen.”

‘Een huidprobleem kan ontstaan als gevolg van een energetische blokkade ergens anders in het lichaam’



Christel werkt met de producten van KREAM.



Producten van Piura Skincare.



Tekst: Saskia Petit